



**SINDMED**

**CLÍNICA DE SAÚDE OCUPACIONAL S/C LTDA**

Av. Brasil, 5964 - 6º andar - salas 61/62/ 63 Fone (45) 225-3741 - Fone/ Fax. 224-8859

**PCMSO**

**"PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO**

**DE**

**SAÚDE OCUPACIONAL"**

**CÉU AZUL PREFEITURA**

**CÉU AZUL - PR**

**2005**

**2005/2006**

**CÉU AZUL PREFEITURA**

**EMPRESA: CÉU AZUL PREFEITURA**  
**CNPJ: 76.206.473/0001-01 - Insc. Estadual: ISENTA**  
**END.: AV. NILO UMBERTO DEITOS**  
**FONE: (45) 3266-1122**  
**CÉU AZUL – PARANÁ**

**MÉDICO DO TRABALHO: DR. LUIZ ALFREDO MAYER**  
**CRM 6857 - DSMT 12129**  
**END.: AV. BRASIL, 5964 - CENTRO EXEC. DISCOLÂNDIA -**  
**6º ANDAR – SALAS 62/63**  
**FONE: (45) 225-3741 – FONE/ FAX: (45) 224 – 8859**  
**CASCAVEL - PARANÁ**

O presente programa tem como objetivo a Norma Regulamentada na NR 07 que estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores de instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, como o objetivo de promoção e Preservação da Saúde do conjunto dos seus trabalhadores.

  
*Dr. Luiz Alfredo Mayer*  
*Médico do Trabalho*  
*CRM 6857*

## CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA:

### Histórico da Empresa:

Empresa: **CÉU AZUL PREFEITURA**, localizada na **AV. NILO UMBERTO DEITOS**, na **Cidade de CÉU AZUL, PR**, inscrita no CNPJ: 76.206.473/0001-01, **Insc. Estadual: ISENTA CNAE n.º 75.11-6**, com o Ramo de Atividade: **ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA EM GERAL**. Grau de Risco: **01 (Um)**.

A Empresa possui hoje cerca de 267 (Duzentos e sessenta e sete) funcionários. Sendo Femininos e masculinos.

### Riscos Ambientais:

Segundo a NR. 09 (PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais); São considerados **Riscos Ambientais** os Agentes Físicos, Químicos e Biológicos existentes no Ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração e tempo de exposição são capazes de causar danos a saúde do trabalhador, conforme classificação prevista no item 9.1.5 da referida norma regulamentadora n.º 09.

**A- Agentes Físicos:** As diversas formas de energias a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como; Ruído, Vibrações, Pressões Anormais, Temperaturas Externas, Radiações Ionizantes, Radiações – não ionizantes, Infra-som e Ultra-som.

**B- Agentes Químicos:** São substâncias compostas ou produtos que possam penetrar no organismo pela via respiratório em forma de poeira, fumos, neblinas, névoa, gases ou vapores, ou que, pela natureza da atividade de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo ou por ingestão.

**C- Agentes Biológicos:** São microorganismos, tais como: bacilos, bactérias, fungos, parasitas, vírus, etc.

**D- Agentes Ergonômicos:** São todos os fatores que interferem negativamente na relação **HOMEM E SEU TRABALHO**, tais como: posturas, iluminação/ fadiga visual, organização do trabalho, sobrecarga de trabalho/mental, etc.

**E- Agentes de Acidentes ou Riscos de Acidentes:** São quaisquer situação de risco que poderá contribuir para a ocorrência de acidentes. É o caso de máquinas sem as devidas proteções, produtos inflamáveis, choque elétrico, produtos explosivos, ferramentas defeituosas, etc.

  
*Dr. Luiz Alfredo Mayer*  
Médico do Trabalho  
CRM 6857

**CÉU AZUL PREFEITURA**

<b>EMPRESA</b>	
<b>FUNÇÃO/ LOCAL DE ATIVIDADE</b>	<b>Nº DE FUNCIONÁRIOS</b>
<b>1. PREFEITURA</b>	
1.1 ZELADORA	06
1.2 OP. DE MÁQUINA	07
1.3 GARI	05
1.4 CHEFE DE SETOR	07
1.5 TELEFONISTA	05
1.6 PROFESSOR	81
1.7 CHEFE DE SERVIÇO	12
1.8 CHEFE DE DIVISÃO	08
1.9 EDUCADORA SOCIAL	07
1.10 PROF. TÉ. ESPORTIVO	01
1.11. DIRETOR DE DEPTO. AGROP.	01
1.12 AUX. ADMINISTRATIVO	05
1.13 AUX. BÁSICO ESCRITÓRIO DENTÁRIO	03
1.14 ASSESSOR DE DIVISÃO	18
1.15 ASSESSOR DE DEPARTAMENTO	15
1.16 RECEPCIONISTA	01
1.17 AUX. DE SERV. GERAIS	08
1.18 BORRACHEIRO	01
1.19 PEDREIRO	03
1.20 MOTORISTA	12
1.21 VIGIA	03
1.22 LIXEIRO	01
1.23 CHEFE DE COORDENAÇÃO	11
1.24 DIRETOR DE DEPTO IND E COM	02
1.25 DIRETOR DE PLANEJAMENTO	01

  
**Dr. Luiz Alfredo Mayer**  
*Médico do Trabalho*  
CRM 6857

CÉU AZUL PREFEITURA

<b>EMPRESA</b>	
<b>FUNÇÃO/ LOCAL DE ATIVIDADE</b>	<b>Nº DE FUNCIONÁRIOS</b>
1.26 DIRETOR DE PLANEJAMENTO E EDUC.	01
1.27 SECRETÁRIO DA SAÚDE	01
1.28 CHEFE DE DIVISÃO DE CONTABILIDADE	01
1.29 ASSESSOR DE GABINETE	04
1.30 CARPINTEIRO	01
1.31 CHEFE DE TURMA	04
1.32 MONITORA	02
1.33 DEIRETOR DE DEPTO SOCIAL	01
1.34 DIRETOR DE DEPTO SANITARIO	01
1.35 VIVERISTA	01
1.36 ASSESSOR JURIDICO	01
1.37 CHEFE DE DIVISÃO COMUNITÁRIA	03
1.38 MECÂNICO	01
1.39 PREFEITO	01
1.40 TÊC EM HIGIENE DENTÁRIA	01
1.41 DIRETOR DE DEPTO TRIBUTAÇÃO	01
1.42 SECRETÁRIO DO BEM ESTAR SOCIAL	01
1.43 SECRETÁRIO DA AGRIC. E MEIO AMBIENTE	01
1.44 COORDENADOR SOCIAL	01
1.45 DIRETOR DE DEPTO DE CULTURA	01
1.46 DIRETOR DE DEPTO DE COMUNITARIO	01
1.47 DIRETOR DE DEPTO DE SAÚDE	01

  
**Dr. Luiz Alfredo Mayer**  
Médico do Trabalho  
CRM 6857

**CÉU AZUL PREFEITURA**


<b>EMPRESA</b>	
<b>FUNÇÃO/ LOCAL DE ATIVIDADE</b>	<b>Nº DE FUNCIONÁRIOS</b>
1.48 SECRETÁRIO DE IND. E COM	01
1.49 SECRETÁRIO DE EDUC.	01
1.50 DIRETOR DE DEPTO ADM.	01
1.51 ASSESOR DE IMPRENSA	01
1.52 DIRETOR DEPTO ESPORTE	01
1.53 DIRETOR DEPTO DE COMPRAS	01
1.54. DIRETOR DEPTO CONTÁBIL	01
1.55 SECRETÁRIO DA CULTURA	01
1.56 SECRETÁRIO DE FINANÇAS	01
1.57 AUX. DE BIBLIOTECA	01
1.58 CONFEITEIRO	01
1.59 TÊC ADMINISTRATIVO	01

  
**Dr. Luiz Alfredo Mayer**  
Médico do Trabalho  
CRM 6857

## FUNÇÕES/ LOCAL DE ATIVIDADE

### 1. PREFEITURA

- 1.1 Zeladora
- 1.2 Op. De Máquina
- 1.3 Gari
- 1.4 Chefe De Setor
- 1.5 Telefonista
- 1.6 Professor
- 1.7 Chefe De Serviço
- 1.8 Chefe De Divisão
- 1.9 Educadora Social
- 1.10 Prof. Té. Esportivo
- 1.11. Diretor De Depto. Agrop.
- 1.12 Aux. Administrativo
- 1.13 Aux. Básico Escritório Dentário
- 1.14 Assessor De Divisão
- 1.15 Assessor De Departamento
- 1.16 Recepcionista
- 1.17 Aux. De Serv. Gerais
- 1.18 Borracheiro
- 1.19 Pedreiro
- 1.20 Motorista
- 1.21 Vigia
- 1.22 Lixeiro
- 1.23 Chefe De Coordenação
- 1.24 Diretor De Depto Ind E Com
- 1.25 *Diretor De Planejamento*
- 1.26 Diretor De Planejamento E Educ.
- 1.27 Secretário Da Saúde
- 1.28 Chefe De Divisão De Contabilidade
- 1.29 Assessor De Gabinete
- 1.30 Carpinteiro
- 1.31 Chefe De Turma
- 1.32 Monitora
- 1.33 Deiretor De Depto Social
- 1.34 Diretor De Depto Sanitario
- 1.35 Viverista
- 1.36 Assessor Juridico
- 1.37 Chefe De Divisão Comunitária
- 1.38 Mecânico
- 1.39 Prefeito
- 1.40 Téc Em Higiene Dentária
- 1.41 Diretor De Depto Tributação
- 1.42 Secretário Do Bem Estar Social
- 1.43 Secretário Da Agric. E Meio Ambiente
- 1.44 Coordenador Social
- 1.45 Diretor De Depto De Cultura
- 1.46 Diretor De Depto De Comunitario
- 1.47 *Diretor De Depto De Saúde*

  
**Dr. Luiz Alfredo Mayer**  
**Médico do Trabalho**  
**CRM 6857**

**FUNÇÕES/ LOCAL DE ATIVIDADE**

**1. PREFEITURA**

- 1.48 Secretário De Ind. E Com
- 1.49 Secretário De Educ.
- 1.50 Diretor De Depto Adm.
- 1.51 Assesor De Imprensa
- 1.52 Diretor Depto Esporte
- 1.53 Diretor Depto De Compras
- 1.54. Diretor Depto Contábil
- 1.55 Secretário Da Cultura
- 1.56 Secretário De Finanças
- 1.57 Aux. De Biblioteca
- 1.58 Confeiteiro
- 1.59 Téc Administrativo

**Realização de Exames Clínicos:** Anual.

**Realização de Exames Complementares:** A critério médico houve necessidade da solicitação de exames complementares de:

\***Hemograma, Paras de fezes e Urina I** – para as funções de Zeladora, gari, Confeiteiro (manipula Alimentos)

\***Audiometria** – Para as funções de telefonista (Atende ao telefone), Borracheiro, pedreiro, Chefe de coordenação, assessor de divisão, chefe de setor, chefe de setor, assessor de departamento e Op de máquinas.

\***Audiometria e Teste Visual** – Para as funções de motoristas

\***Hemograma** – Para a função de Aux de serv gerais, mecânico (Trabalha com óleo, graxa, lubrificante), Telefonista, Assessor de divisão, diretor de departamento sanitário, motorista, (trabalha comi auxiliar de enfermagem), Aux. de serv gerais, gari, chefe de turma, viverista. (trabalha com lixo), aux. básico consultório dentário

\***Pesquisa de Cromo na Urina** – Para a função de pedreiro, Assessor de departamento, Carpinteiro, chefe de turma (Trabalha em construções)

\***Audiometria e Hemograma** – Para a função de de chefe de setor (Trab. com trator e horta)

\***Audiometria, Hemograma, R.x de tórax e Espirometria** – Para a função de Chefe de turma (Trabalha com solda)

**Riscos Encontrados:** Ergonômico (Postura, Iluminação/ Fadiga Visual, Organização do trabalho, Sobrecarga do trabalho/ Mental, etc); Recomenda-se implantação de Ginastica Laboral, Palestra sobre postura correta e exercícios de alongamento.

Físico (Ruído);

**Exames com Especialistas:** Somente quando indicado pela anamnese clínica, ou de acordo com resultados dos exames complementares solicitados.

  
*Dr. Luiz Alfredo Mayer*  
Médico do Trabalho  
CRM 6857



## Check-list para avaliação de Riscos Ambientais

<b>Agentes Físicos</b>	
Ruído ( X )	
Baixo Iluminamento( )	
Ofuscamento ( )	
Calor( )	
Frio ( )	
Umidade ( )	
Vibrações ( )	
Microondas ( )	
Ultravioleta ( )	
Infravermelho ( )	
Radiação não Ionizantes ( )	
Radiações Ionizantes ( )	
Laser ( )	
Ultra- Som ( )	
Raios X ( )	
<b>Agentes Biológicos</b>	
Materiais deteriorados ( )	
Animais mortos ( )	
Vísceras ( )	
Insetos e animais vivos ( )	
Urina de rato ( )	
Vírus ( )	
Fungos ( )	
Pacientes ( )	
Material contaminados ( )	
Bactérias ( )	
Parasitas ( )	
<b>Agentes Químicos</b>	
Solventes ( )	
Desengraxantes ( )	
Colas ( )	
Tintas ( )	
Agrotóxicos ( )	
Gases ( )	
Detergentes ( )	
Sabão em Pó e Sapólio ( )	
Gasolina ( )	
Graxas ( )	
Fumos Metálicos ( )	
Inseticida ( )	
Herbicidas ( )	
Poeiras ( )	
Ácidos ( )	

  
**Dr. Luiz Alfredo Mayer**  
 Médico do Trabalho  
 CRM 6857

## **Desenvolvimento do PCMSO**

Realização de exames médicos para avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional, exames físico e mental, exames complementares, realizados de acordo com os termos específicos da NR. 07 e seus anexos, ou a critério médico; incluindo exames:

- Admissional;
- Periódicos;
- Retorno ao Trabalho;
- Mudança de Função;
- Demissional.

## **Periodicidade do PCMSO**

Fica sob responsabilidade da Empresa fazer cumprir as medidas tomadas, de prevenção a saúde dos trabalhadores, assim como zelar pela coordenação do PCMSO, que deverá ser acompanhado e renovado anualmente; sendo sempre observado as suas exigências.

## **Os Primeiros Socorros:**

A Empresa deverá estar equipada com material necessário à prestação dos Primeiros Socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida, e manter esse material guardado em local adequado, de fácil acesso, aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.

  
*Dr. Luiz Alfredo Mayer*  
*Médico do Trabalho*  
*CRM 6857*

## **Acidentes e/ ou Doenças Ocupacionais**

Sendo Constatado a ocorrência ou agravamento de doenças profissionais, através da avaliação clínica, caberá ao medico coordenador ou encarregado:

- Solicitar à Empresa a emissão da Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT;
- Indicar, quando necessário, o afastamento do trabalhador da exposição ao risco, ou do trabalho (mudança de função);
- Encaminhar o trabalhador a Previdência Social para estabelecimento de nexos causal, avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária em relação ao trabalho.
- Orientar o empregador quanto a necessidade – adoção de medidas de controle no ambiente de trabalho.

*Dr. Luiz Alfredo Mayer*  
*Médico do Trabalho*  
*CRM 6857*

## **PERIODICIDADE DOS EXAMES**

### **Exames Complementares descritos no Relatório Anual.**

Para todos os Funcionários os exames de Saúde Ocupacional – ASO (Periódicos) deverão ser renovados periodicamente, uma vez por ano.

O exame médico Admissional deverá ser realizado antes que o trabalhador assuma suas atividades, no caso, antes do registro em carteira.

O exame médico de retorno ao trabalho deverá ser realizado obrigatoriamente no primeiro dia da volta ao trabalho, do trabalhador ausente por período igual ou superior a 30 (Trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não, ou parto.

O exame médico de mudança de função será obrigatoriamente realizado antes da data da mudança da função.

O exame médico demissional será obrigatoriamente realizado até 90 (Noventa) dias que antecedem a data da Homologação.

**“Emissão do ASO em duas vias com assinatura do funcionário na primeira, e arquivamento do documento na pasta do funcionário no Departamento Pessoal DP da Empresa; a disposição da fiscalização da D.R.T. (Delegacia Regional do Trabalho).**

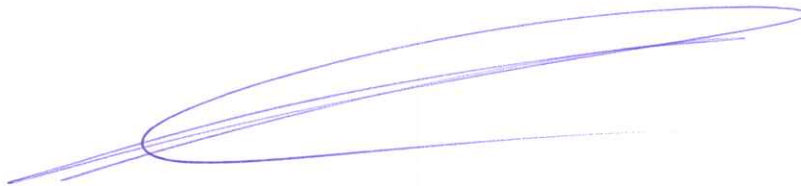
**O Prontuário Clínico Individual com todos os resultados de exames: clínicos e Complementares serão guardados por 20 (vinte) anos em arquivo confidencial sob responsabilidade do medico coordenador do PCMSO e do medico examinador.”**

## CONCLUSÃO

Este **PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional** apresenta uma estrutura dinâmica, podendo ser alterado durante sua implementação, visando uma melhor adequação sempre que se fizer necessário.

A elaboração deste Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – **PCMSO**, foi concluído com base na perícia feita na referida Empresa, sendo assim, todas as medidas correspondem as exigências determinadas pela **NR 07**.

Cascavel, 26 de Abril de 2005.



---

**DR. LUIZ ALFREDO MAYER**  
**MÉDICO DO TRABALHO**  
**CRM 6857-DSMT 12129**  
**CPF 258234856/ 20**

# CÉU AZUL PREFEITURA

## RELATÓRIO ANUAL

**MÉDICO RESPONSÁVEL:** DR. LUIZ ALFREDO MAYER  
**END.:** AV. BRASIL, 5964 - CENTRO EXEC. DISCOLÂNDIA - 6º ANDAR  
– SALAS 62/63 **FONE:** (45) 225-3741 – **FONE/ FAX:** (45) 224-8859  
**CRM:** 6857 **DSMT:** 12129 **CPF:** 258.234.856/ 20  
**CASCADEL - PARANÁ**

**EMPRESA:** CÉU AZUL PREFEITURA  
**CNPJ:** 76.206.473/0001-01 - **Insc. Estadual:** ISENTA  
**END.:** AV. NILO UMBERTO DEITOS  
**FONE:** (45) 3266-1122  
**CÉU AZUL – PARANÁ**

Função e número de funcionários	Natureza do exame	Exames complementares realizados	Nº exames complementares e periodicidade	Nº de exames anormais	Nº de exames p/ o ano seguinte
PREFEITURA 267 (Duzentos e sessenta e sete) Funcionários	267 Periódicos	Exames referentes á página 08	Exames referentes á página 08 Na admissão posteriormente Anual.		267 (Duzentos e sessenta e sete) Exames Periódicos

**OBS.:** Conforme a realização deste relatório, os Exames de Saúde Ocupacional – ASO e os exames complementares solicitados, deverão ser renovados periodicamente conforme a data de elaboração do **PCMSO** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

Cascavel, 26 de Abril de 2.005.

  
Dr. Luiz Alfredo Mayer  
Médico do Trabalho  
CRM 6857

# CÉU AZUL PREFEITURA

## Admissional

ÁREA	FUNÇÃO	Exame clínico	Audiometria	Pesq. De cromo na urina	Hemograma	Paras de fezes	Urina I	Teste Visual	R.x de tórax	Espirometria
	<b>Manipula Alimento</b>	X			X	X	X			
	<b>Atende No Telefone</b>	X	X							
	<b>Borracheiro</b>	X	X							
	<b>Trab. Com Maquinário</b>	X	X							
	<b>Motorista</b>	X	X					X		
	<b>Trab. Óleo, Graxa, Lubrificante</b>	X			X					
	<b>Trab. Como Aux De Enfermagem</b>	X			X					
	<b>Manipula Lixo</b>	X			X					
	<b>Trab. No Consultório Dentário</b>	X			X					
	<b>Trabalha Em Construções</b>	X		X						
	<b>Trabalha com trator em horta</b>	X	X		X					
	<b>Trab. com solda</b>	X	X		X				X	X
	<b>Trab. com o restante das funções</b>	X								

CÉU AZUL PREFEITURA

Periódico

ÁREA	FUNÇÃO	Exame clínico	Audiometria	Pesq. De cromo na urina	Hemograma	Paras de fezes	Urina I	Teste Visual	R.x de tórax	Espirometria
	Manipula Alimento	X			X	X	X			
	Atende No Telefone	X	X							
	Borracheiro	X	X							
	Trab. Com Maquinário	X	X							
	Motorista	X	X					X		
	Trab. Óleo, Graxa, Lubrificante	X			X					
	Trab. Como Aux De Enfermagem	X			X					
	Manipula Lixo	X			X					
	Trab. No Consultório Dentário	X			X					
	Trabalha Em Construções	X		X						
	Trabalha com trator em horta	X	X		X					
	Trab. com solda	X	X		X				X	X
	Trab. com o restante das funções	X								



CÉU AZUL PREFEITURA

Demissional

ÁREA	FUNÇÃO	Exame clínico	Audiometria	Pesq. De cromo na urina	Hemograma	Paras de fezes	Urina I	Teste Visual	R.x de tórax	Espirometria
	Manipula Alimento	X			X	X	X			
	Atende No Telefone	X	X							
	Borracheiro	X	X							
	Trab. Com Maquinário	X	X							
	Motorista	X	X					X		
	Trab. Óleo, Graxa, Lubrificante	X			X					
	Trab. Como Aux De Enfermagem	X			X					
	Manipula Lixo	X			X					
	Trab. No Consultório Dentário	X			X					
	Trabalha Em Construções	X		X						
	Trabalha com trator em horta	X	X		X					
	Trab. com solda	X	X		X				X	X
	Trab. com o restante das funções	X								